

第10回 西東京

普段なかなか聞けないことを聞いてみよう♪

健康フェスティバル

～おかげさまで10周年 みんなでのぼそう健康寿命～

やってみよう!
ミニフレイル
チェック

11月17日 土 10:00～16:00

入場無料

(ミニフレイルチェックの最終受付: 15:00
健康チェックの最終受付: 15:30)

歳を重ねて心身の活力が低下した状態を「フレイル」(虚弱)と呼びます。西東京市フレイルサポーターのご協力のもと、「ミニフレイルチェック」を実施します。フレイルの兆候を早期発見し、日常に活力を取り戻しませんか。



ところ

田無アスタ 2階センターコート

おと

Tel 042-464-1511 (代表)

あわせ

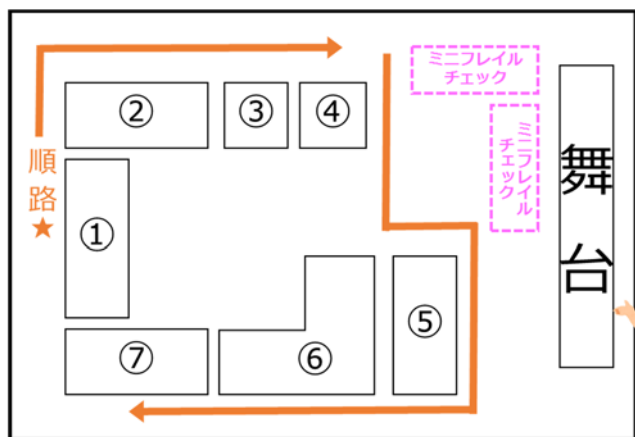
【西東京健康フェスティバル実行委員会事務局】



健康チェック【会場案内図】

- ①受付
- ②身長・体重・血圧・体脂肪
- ③眼圧
- ④骨密度
- ⑤PWV(動脈硬化測定)*1
- ⑥医療相談・健康生活相談
- ⑦アンケート・粗品

※1...⑤PWVは混雑時はお受けできない場合がございます。予めご了承をお願い致します。



医療相談・健康生活相談

医師による **医療相談** のほかに、看護師、薬剤師、管理栄養士、リハビリスタッフ、医療ソーシャルワーカー、ケアマネジャーによる **健康生活相談** もございます。



医療相談
 午前の部・・・10:00～12:00
 午後の部・・・13:00～15:00

【主催】西東京中央総合病院 【共催】佐々総合病院・田無病院
 【協力】西東京市健康福祉部高齢者支援課